Регулировка индивидуального комплекта

Составители:

Бокаленко Ольга Владимировна Чанышева Амина Фанисовна Чередниченко Филипп Лемаркович Декабрь 2016 **Индивидуальный комплект** — комплект снаряжения, необходимый для безопасного передвижения спелеолога по навеске SRT.

Индивидуальный комплект состоит из:

А. Обязательных элементов:

- •обвязка нижняя,
- •центральное соединительное звено (ЦСЗ),
- •ведущий и фиксирующий зажимы,
- •подтяжка фиксирующего зажима,
- •страховочный ус на ведущий зажим,
- •страховочный ус (или два уса с общим узлом в ЦСЗ) для крепления к навеске,
- •спусковое устройство (СУ),
- •карабин для соединения СУ с ЦСЗ,
- •педаль.

Б. Дополнительных элементов:

- •вспомогательный (ножной) зажим,
- •сервисный карабин,
- •блок-ролик,
- •карабин и дополнительные страховочные усы для крепления к навеске.

Расположение снаряжения на спелеологе

- 1) **Нижняя обвязка** надета согласно инструкции, разработанной производителем и сцеплена ЦСЗ за грузовые петли.
- 2) Пряжки ремней нижней обвязки заблокированы от самопроизвольного протравливания ремней.
- 3) *ЦСЗ* закрыто (см. далее).
- 4) *Всё снаряжение* закреплено в ЦСЗ. Запрещается использовать для соединения с ЦСЗ карабины без муфты.
- 5) Подтяжка фиксирующего зажима надета согласно инструкции, разработанной производителем и сцеплена с фиксирующим

Типовые схемы расположения снаряжения







• Согласно FFS

• Английская схема

• Согласно Petzl

Модели обвязок



Petzl FRACTIO



Petzl SUPERAVANTI



MTDE Voronia



MTDE Amazonia

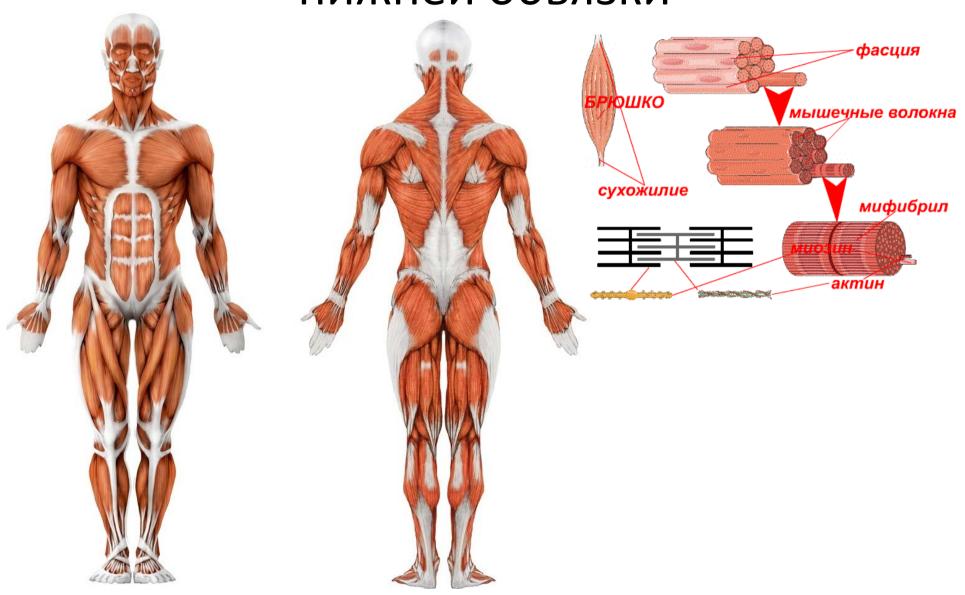


MTDE Picos MTDE Club

Модели обвязок



Анатомическое расположение нижней обвязки



Регулировка ножных обхватов

Спереди **ножные обхваты** проходят через паховую зону, далее под ягодичными мышцами, затем по внешней стороне бедра.









Регулировка поясного обхвата



Поясной обхват проходит по верху тазовых костей и переходит на спину в верхнюю часть крестцового отдела.

Регулировка поясного обхвата





Регулировка стропы, соединяющей ножные и поясной обхват









Регулировка дополнительного ножного обхвата





При наличии дополнительного ремня, он регулируется таким образом, чтобы не оказывал давление на ягодичные мышцы при их сокращении.

ЦС3 – соединительное звено, предназначено для соединения обвязки с линиями крепления спелеолога к веревке.

Закрытым ЦСЗ считается:

- ✓ резьбовая муфта закручена до упора (остатки резьбы не видно);
- ✓ муфта-автомат находится в закрытом положении.

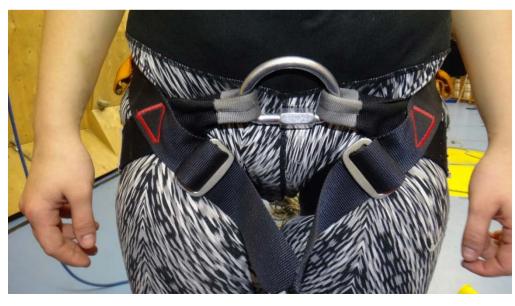
Муфта ЦСЗ закрывается справа налево (вид глазами спелеолога) для предотвращения ее раскручивания при подъеме по веревке

Для карабина OMNI фирмы Petzl и его аналогов основание защелки находится справа (вид глазами спелеолога)

Расположение центрального соединительного звена







Зажимы

Ведущий зажим — основной зажим, применяемый для страховки и создания



Фиксирующий зажим — основной зажим, применяемый для страховки и удержания спелеолога в статическом положении на веревке



Модели верхних обвязок



Фиксирующий зажим и его крепление



Strop CME MTDE Handmade



Стропа

Фиксирующий зажим и его крепление





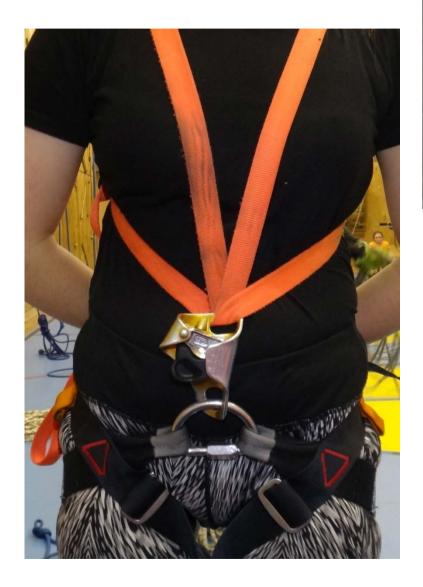








Фиксирующий зажим и его крепление





Самостраховочные усы

Изготавливаются в порядке предпочтения из:

- •динамическая веревка диаметром не менее 9 мм;
- •статическая веревка диаметром не менее 9 мм;
- •стропа, сшитая в кольцо;
- •одинарная стропа, связанная в кольцо ленточным узлом.

Самостраховочный ус на ведущий зажим





Длина уса определяется индивидуально под каждого спелеолога

Крепление со стороны ведущего зажима



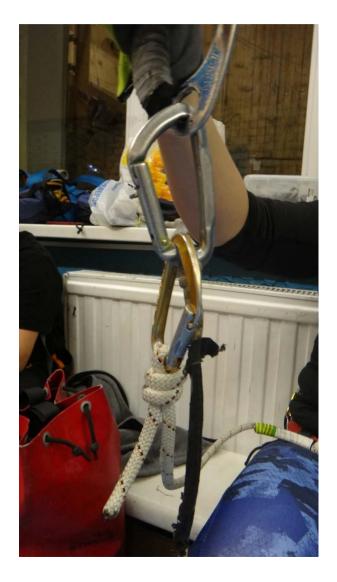
Крепление со стороны ЦСЗ



Самостраховочный ус на ведущий зажим Крепление к ЦСЗ



Самостраховочный ус на ведущий зажим Крепление к ведущему зажиму







Самостраховочные усы для крепления к навеске

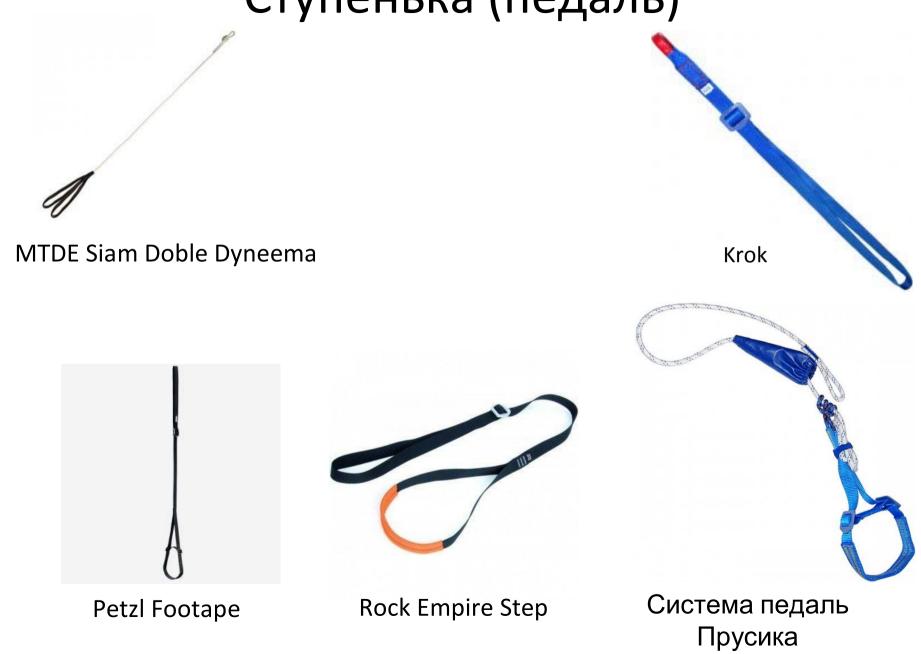
Короткий ус - 40±5 (см) с карабином Длинный ус - 65±5 (см) с карабином



Крепление со стороны ЦСЗ



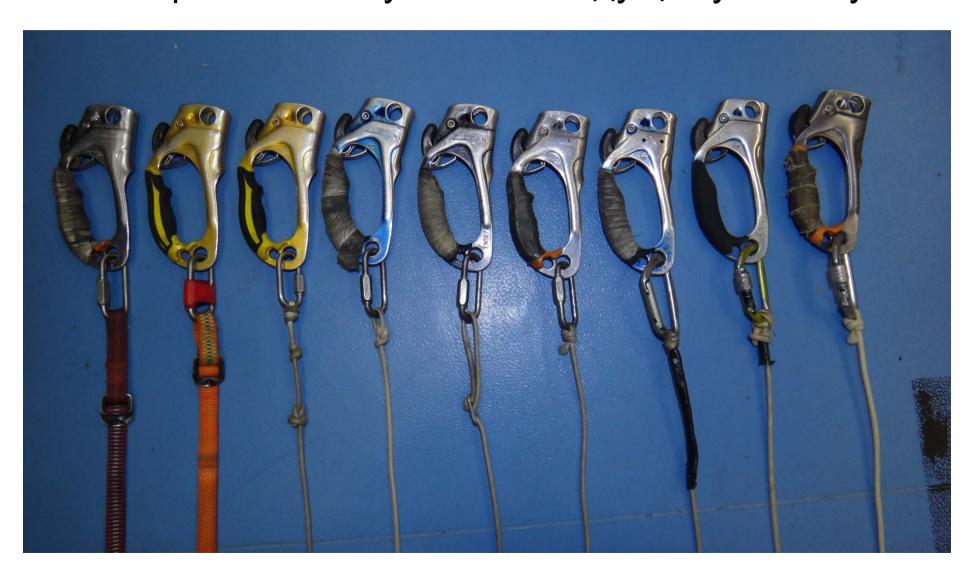
Ступенька (педаль)



Ступенька (педаль)



Ступенька (педаль) Крепление ступеньки к ведущему зажиму

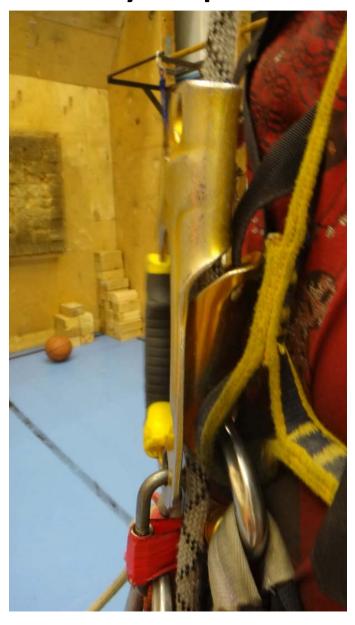


Ступенька (педаль)

Петля ступеньки для ног



Регулировка ступеньки (педали)





Регулировка ступеньки (педали)





Регулировка петли для ног







Вспомогательный (ножной) зажим





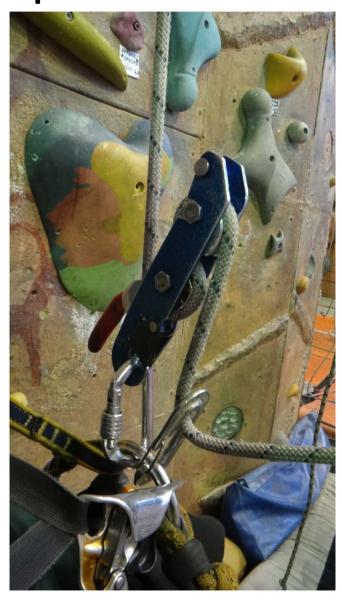


Крепление спускового устройства

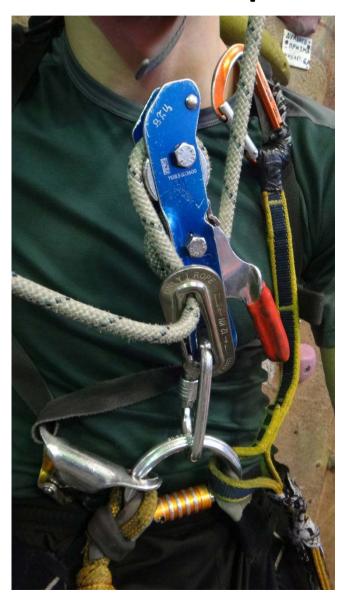


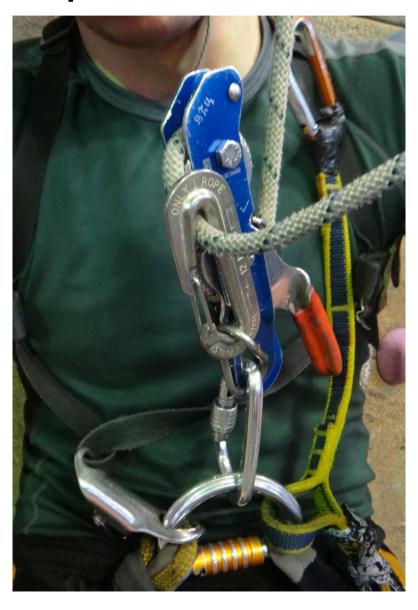
Сервисный карабин





Сервисный карабин





Сервисный карабин





Если вы не научились регулировать снаряжение, запишитесь в секцию игры в тетрис



KOHELL